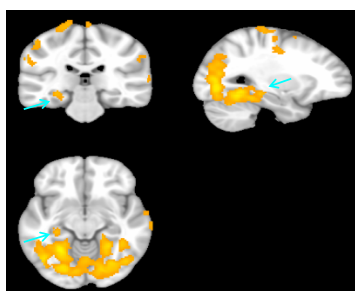


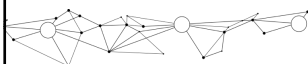
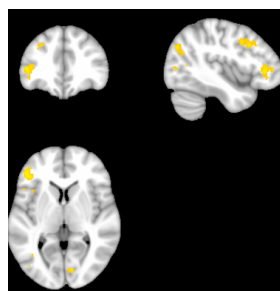
The Mind

- En samling av uavhengige systemer som mottar, prosesserer, produserer, og videresender informasjon

Frykt

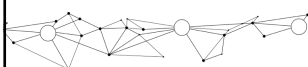
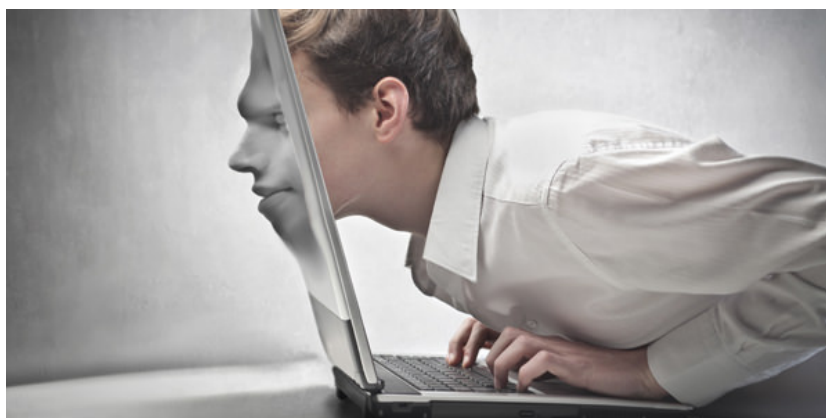


Engasjert



mind:

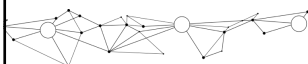
Flyt



mind:

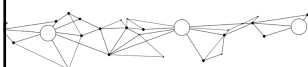
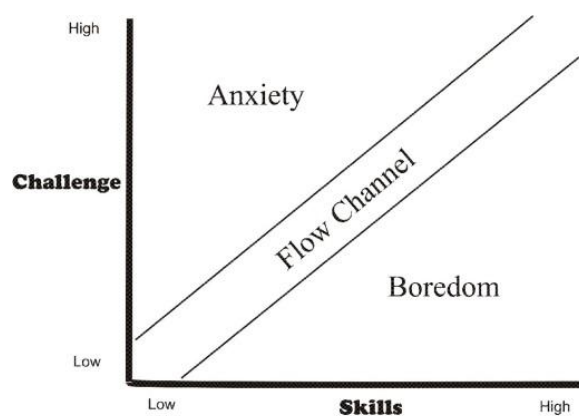
Flyt som ressurs

- Alle opplever flyt, bare forskjelling på hvilke situasjon som utløser det
- Mentalt fristed som ikke gir rom for bekymringer
- Flyt fungerer som belønning
- Flyt øker motivasjon og effektivitet
- Mestring og tilfredshet – etterpå!
- Positive opplevelser skaper buffer mot mental og fysisk sykdom

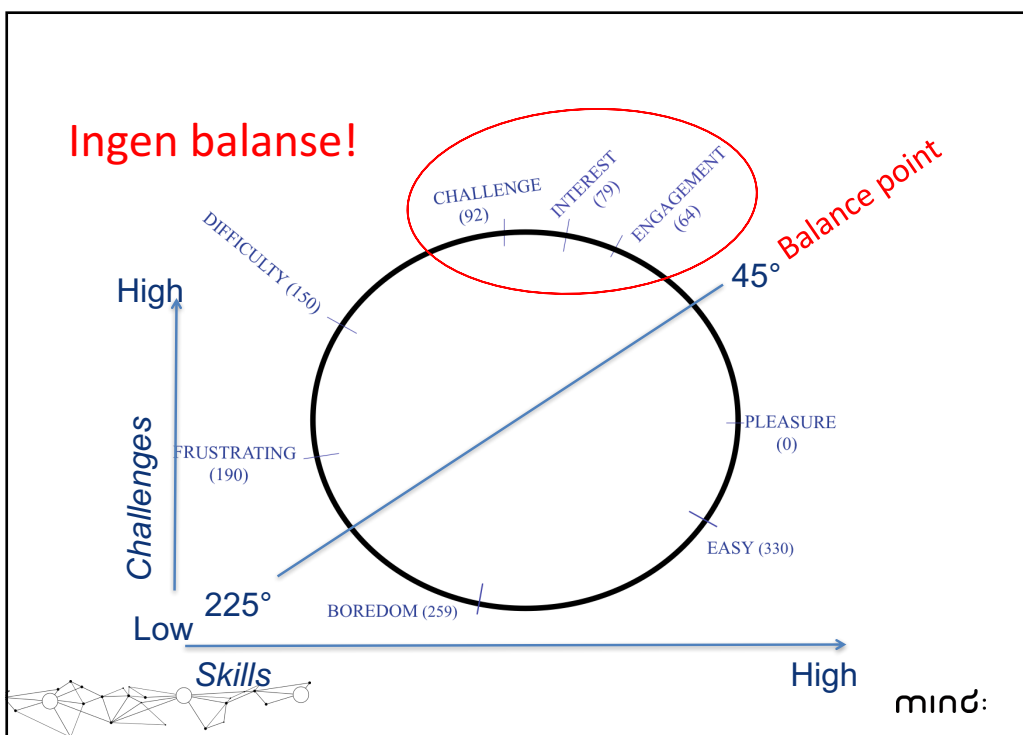
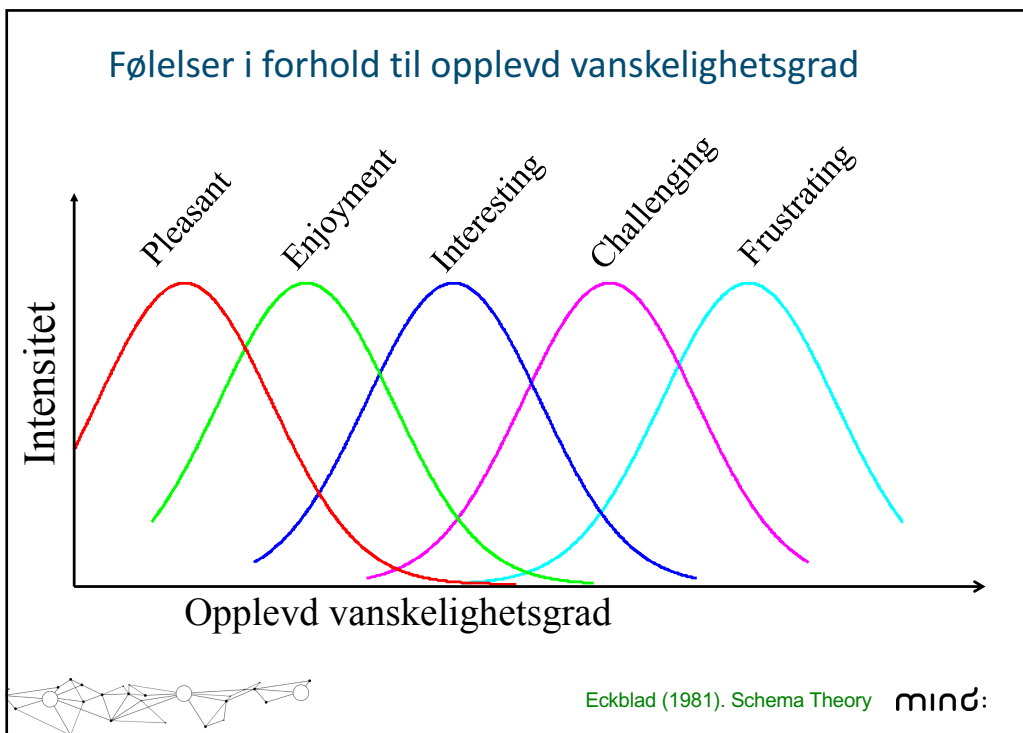


mind:

Flyt

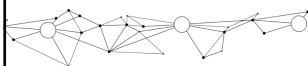


mind:



Democratizing excellence

- Kunnskap (bevisstgjøre, utforske, anvende).
- Læringsorientert tanke sett
- Tilrettelegge for bruk av egne / teamets styrker
- Autonomi
- Tydelige og krevende mål
- Utfordringer vs ferdigheter
- Feedback – feedforward



mind:

mind:

MAKING CHANGE

www.mind.no

Tlf.: 4000MIND

E-post: post@mind.no