

# Ordet fritt



**Kjell Ivar Myhr**  
Debattansvarlig



**Anne Berit Bjørken**  
Debattredigerer

Innlegg til Ordet fritt signeres vanligvis med navn. Redaksjonen må vite navnet også når innlegget skal trykkes uten navn. Send med adresse og telefonnummer.

## Dagens dikt



Foto: KEVIN LAMARQUE Reuters

## Trump'en..

Skal tro hva som skjer med han Trump som nærmest ble valgt litt på slump? Har han tatt for hardt i slik at folk flest vil si:

Vi har nok valgt oss en skikkelig fjomp!?

RANDI S. NIELSEN

## Mennene fikk større pokal enn kvinnene

Jeg synes at kvinner er like mye verdt som menn. Men i noen land er det likevel sårn at kvinner blir sett ned på og blir behandlet ulikt og urettferdig.

I noen idretter, spesielt mannsdominerte idretter, ser vi disse kjønnsforskjeller veldig tydelig.

Ta for eksempel sykling, mennene fikk en betydelig større pokal enn kvinnene selv om de begge har vunnet det samme løpet. Eller i et annet sykkeløp der kvinnene fikk smykker i premie mens mennene fikk sykkelutstyr.

Jeg som mange andre synes at dette var urettferdig. Arrangørene av dette sykkelrittet mener at de ikke hadde gjort noe galt fordi de hadde et smykkeelskap som sponsor.

Det er mange som prater om at kvinner bør få like rettigheter som menn. Men det holder ikke bare å si det, noe må også gjøres. En god start ville vært å få slutt på kjønnsforskjeller i idrett.

ENYA BECKSTRØM (13 ÅR)



Midtbyhandel: «Skal vi sikre vekst for handelen i Midtbyen må det legges til rette for at flere bruker Midtbyen» skriver innleggsforfatterne. Foto: GLEN MUSK

# Slik kan vi legge til rette for vekst i Midtbyen

## Innlegg



**BERIT RIAN**  
adm. direktør  
Næringsforeningen  
i Trondheimsregionen



**BØRGE BEISVÅG**  
næringspolitisk leder  
Næringsforeningen  
i Trondheimsregionen

**Oppslaget i Adresseavisen** for en tid tilbake om at deler av handelen i Midtbyen opplever en nedgang de første måneder av 2017 har en del henvisninger til hva som bør gjøres for å snu pilene i riktig retning.

De øvrige handelsområder i byen og bilen blir igjen trukket frem som Midtbyens problem. Dette er en altfor enkel fremstilling av utfordringsbildet sentrumshandelen i Trondheim og øvrige bysentrum i Norge står overfor.

Ei heller handel vokser inn i himmelen. De varegrupper som har opplevd nedgang i Midtbyen den senere tid opplever også utfordrende tider uavhengig av hvor varen selges over disk.

Forklaringen ligger nok også på andre faktorer enn på antall kvadratmeter handelsareal andre steder i byen.

Tall fra hovedorganisasjonen Virke viser samme tendens for

nasjonen under ett, som vi ser i Midtbyen. Noen varegrupper solgt i butikk har hatt en nedgang, mens netthandel øker. Det bør i denne forbindelse nevnes at det i omsetningstallene for Midtbyen er enkelte områder, som f.eks. kafé/restaurant, som viser en økning.

Skal vi sikre vekst for handelen i Midtbyen må det legges til rette for at flere bruker Midtbyen. Derfor er Næringsforeningen i Trondheimsregionen (NiT) opptatt av at det må legges til rette for at flere folk bor og jobber i og nært sentrum, samt at tilgjengeligheten er god for alle besøkende, uavhengig av valgt transportmiddel.

**Et mest mulig byintegrert** NTNU campus hvor ansatte og studenter flyttes inn til sentrumsområdene vil være svært positivt. Midtbyen som arena for arrangement og opplevelser som trekker folk fra fjern og nær er også viktig.

At kommunen, etter påtrykk fra blant annet NiT, nå endelig har igangsatt arbeid med revidering av Midtbyplanen er viktig for Midtbyens videre utvikling. Her må det ses på om arealene vi har i Midtbyen utnyttes godt og om det er potensial for å utvikle mer bolig, handels- og kontorflater i sentrum som vil forsterke Midtbyens attraktivitet.

Mange gårdeiere har spennende planer for sine eiendommer og kvartaler der de ser på utviklingspotensialer samtidig som de ivaretar verneverdier og Midtbyens særpreg. Slike planer bør inngå i en kartlegging av utviklingsmulighetene.

Målet må være at flere folk har daglig tilhold i Midtbyen og øvrige sentrumsområder, enten fordi de bor eller jobber her. Dette vil skape flere brukere av Midtbyen. Muligheter for etablering av nye gode handelsflater vil gjøre det mer attraktivt å drive handel i sentrum, både for dem som allerede er her og de som kunne tenke seg å etablere handelsvirksomhet i Midtbyen.

NiT har videre vært en pådriver for at Gatebruksplanen for Midtbyen og også skal revideres. Her blir det viktig å se på hvordan tilgjengeligheten til Midtbyen for alle brukere ivaretas på en god måte, samtidig som en legger til rette for at byrom og gågater kan fylles med aktiviteter året rundt.

**Med flere beboere** og arbeidsplasser i og ved Midtbyen, et byintegrert NTNU campus, flere arrangement og opplevelser, samt flere og bedre handelsflater, er vi sikre på at handelen i Midtbyen går en lys fremtid i møte.

## Kommentar til kronikk om smerter

Smerter har mange fasetter og kan slik jeg ser det deles inn i den ubevisste og den bevisste smerten. Det somatiske nervesystem er knyttet til den bevisste smerten som vi kan få gjennom massiv gjentakelse av en og samme bevegelse, som å svinge malerkosten tusenvis av ganger innenfor et kort eller langt tidsperspektiv.

Når vi snakker om livssmerter

er dette noe helt annet og knyttes til ubevisste hendelser i livet. Disse smertene kan vi forstå og frigjøre gjennom det autonome nervesystem som ikke er knyttet til den bevisste viljen. Mange leter etter årsaken fra gårdsdagen eller fra bevisste opplevelser og tror at de vet hvor smerten kommer fra.

Langvarig smerte har ofte årsak som ligger på emosjonelt

plan og er ofte knyttet til ubevisste opplevelser.

Spørsmålet er jo hvordan man kommer inn til årsaken når man ikke er i stand til å huske det man har glemt? Rosenmetoden er en behandlingsform som kan sette deg i kontakt med ubevisste mønstre som er årsaken til uforståelige smerter.

ANETTE SANDSLETT

## Min hjertesak



## Ønsker meg spalte med cruiseanløp

Hvorfor kan ikke Adresseavisen få med informasjon om alle cruiseskipene som kommer til havna i Trondheim?

Det er interessant for alle oss som bor her og besøker Pirbadet.

Dette er dessuten gammelt nytt. Det har jo vært en sånn spalte i avisa tidligere.

ANN JOHANSSON  
Båtinteressert fra innlandet  
= Jämtland ved Storsjön

## Verdt å lytte til Omdal

Vi leser jevnlig kritikk av Sven Egil Omdal i Ordet fritt her i avisen. Noen blir åpenbart ytterst provosert av hans ord.

På tide da, at også en av oss med et annet syn tar til orde.

Jeg synes Omdals artikler meget ofte er intelligente og meningsfulle. Heller ikke jeg er alltid enig i alt han skriver og mener, men i det store og hele er hans meninger verdt å lytte til.

Flott at Adresseavisen tar inn hans artikler.

YNGVILD AAS

## Terror-sykling

Jeg ferdes i Bymarka flere ganger hver uke, slik jeg har gjort i 40 år. Den økende terrorkyklingen bekymrer meg: De kommer i svermer på 5-8 syklistere i rasende fart på veier og stier.

Jeg er fortsatt i stand til å komme meg i sikkerhet bak et tre, men jeg tenker med bekymring på barnefamilier og andre som vanskelig kan berge seg unna terroristene i tide. Det virker som kamikaze-syklistene har til hensikt å skade både seg selv og andre.

Jeg har et forslag til håndtering av problemet: Terrorkykling henlegges til et avgrenset område, fortrinnsvis lite beferdet og nokså ulendt. Groslepeilen kan være et passende sted. Syklistene kan muligens inngå en leieavtale med grunneier, og anlegge egne sykkelstier framfor å rasere Bymarka. Et årlig leiebeløp i millionklassen synes ikke urimelig hvis man skal dømme etter syklenes prisklasse.

ENGSTELIG JOGGER